



**Árbol de navegación**  
Nos permite retroceder y seleccionar los problemas de salud

**Buscador**  
Nos permite localizar fácilmente la información a partir de palabras clave

 buscar

[Índex Farmacològic](#) > **Capítulos**

## Capítulos

Problemas generales, inespecíficos (A)  
Aparato digestivo (D)  
Ojo y anejos (F)  
Aparato auditivo (H)  
Aparato circulatorio (K)  
Aparato locomotor (L)  
Sistema nervioso (N)  
Problemas psicológicos (P)

Aparato respiratorio (R)  
Piel, Faneras (S)  
Aparato endocrino, metabolismo y nutrición (T)  
Aparato urinario (U)  
Plan familiar, embarazo, parto, puerperio (W)  
Aparato genital femenino y mamas (X)  
Aparato genital masculino y mamas (Y)  
Problemas sociales (Z)


Copyright © FICF 2005-2008

**Listado de capítulos y problemas**  
Nos permite seleccionar el problema de salud según su clasificación.

**Problema de salud**  
El título del problema es un enlace a una página que lo define y presenta sus situaciones clínicas.



## Signos/síntomas lumbares

descargar en formato pdf 

Argumentación en formato PDF

Objetivo terapéutico

Información al paciente

**Objetivo terapéutico**  
Qué mejoras clínicas se pueden obtener con los tratamientos disponibles.

### Presentación

**Dolor o molestia localizados en la región baja de la espalda, con o sin síntomas radiculares**, que afecta a la población adulta. La clasificación de estos procesos (situaciones clínicas) se realiza en función de diferentes criterios:

- La duración del dolor: **agudo** (si dura menos de 3 meses) o **crónico** (más de 3 meses).
- La distribución y patrón del dolor: **lumbar** (dolor o molestia en la región inferior de la espalda o en las nalgas) o **radicular** (dolor que sigue un dermatoma definido de las extremidades inferiores).
- La presencia de señales de alarma: **dolor simple** (sin señales de alarma) o **secundario a una enfermedad potencialmente grave** (con señales de alarma).

Un **80-90%** de los pacientes con patología de la columna lumbar mejora antes de un mes; el **10-20%** restante evolucionará hacia la **lumbalgia crónica**.

### Situaciones clínicas: Tratamiento de elección

- **Lumbalgia aguda**
- **Ciatalgia**
- **Lumbalgia crónica**

**Más información**  
Información complementaria sobre aspectos relacionados.

Argumentación

Actualización

Más información

Recursos

**Situaciones clínicas**  
Puede accederse directamente al tratamiento recomendado para cada una de las situaciones clínicas del problema.

**Argumentación**  
Análisis comparativo de la eficacia, toxicidad, conveniencia y coste de las alternativas de tratamiento.

**Actualización**  
Nueva información sobre fármacos, publicación de revisiones, alertas de farmacovigilancia, etc.

**Información al paciente**  
Guía sobre la información que debería recibir el paciente.

**Recursos**  
Enlaces a fuentes de información y herramientas recomendados.



**Situación clínica**  
El título de la situación clínica es un enlace a una página que la define.

**Objetivo terapéutico**  
Qué mejoras clínicas se pueden obtener con el tratamiento de elección.

## Signos/síntomas lumbares :: Lumbalgia aguda descargar en formato pdf

- Objetivo terapéutico
- Tratamiento de elección**
- Situaciones clínicas
- Situaciones clínicas**
- Información al paciente

**Situaciones clínicas**  
Se presentará un listado de las situaciones del problema de salud correspondiente.

**Tratamiento de elección**  
Puede incluir medidas farmacológicas y no farmacológicas.

### Medidas no farmacológicas

- Permanecer activo en la medida que sea posible y dentro de los límites que permita el dolor.
- Evitar el reposo en cama.

### Medidas farmacológicas

#### Paracetamol

- 500-1.000 mg cada 6-8 h (sin superar la dosis diaria de 4 gramos) durante 7-14 días.

En casos de control inadecuado de las molestias lumbares con paracetamol, se puede **sustituir** por un AINE.

- Ibuprofeno (400-600 mg cada 8 h) durante 7-14 días.

Se recomienda prescribir protección gástrica a los pacientes que deben tomar un AINE y tienen antecedentes de ulcus gastroduodenal reciente o más de 65 años.

- Omeprazol (20 mg cada 24 h) durante el tiempo que esté tomando el antiinflamatorio.

- Argumentación
- Actualización
- Más información
- Recursos

## Descripción

El nuevo Índex Farmacològic es una herramienta en formato digital para ayudar a la selección de medicamentos para los problemas de salud más habituales en atención primaria.

La selección de los medicamentos está basada en los criterios expuestos en la "Guía de la Buena Prescripción" de la OMS: análisis comparativo de la eficacia, la toxicidad, la conveniencia y el coste de las diferentes alternativas para conseguir un objetivo terapéutico específico para cada problema de salud.

El formato digital permite acceder a información rápida y seleccionada delante del paciente y, al mismo tiempo, a una información adicional para una lectura en profundidad.

Da **información rápida** sobre los siguientes aspectos de la terapéutica de los diferentes problemas de salud abordados:

- Objetivo del tratamiento
- Tratamiento de elección orientado a las diferentes situaciones clínicas que se puedan plantear para cada problema de salud.
- Información sobre los fármacos seleccionados.
- Información dirigida al paciente.

Proporciona **información más elaborada**, adicional, y permite acceder a otros recursos informáticos.

- Argumentación completa sobre las recomendaciones.
- Actualización sobre la cuestión.
- Información adicional que incluye información sobre estrategias no seleccionadas, o bien información que, aunque no está implicada directamente en el proceso de selección, complementa algunos aspectos sobre la

cuestión tratada.

- Noticias sobre medicamentos o alertas de farmacovigilancia.

También dispone de **recursos** que permiten:

- Notificar una sospecha de efecto indeseado a un medicamento.
- Plantear una consulta terapéutica sobre cualquier duda de terapéutica en un paciente concreto a la FICF.
- Acceder al boletín amarillo y las noticias (Butlletí Groc y e-Butlletí Groc)
- Acceder al Sietes

## ¿Cómo acceder a la información?

### Acceso al tratamiento de elección

1. Seleccionar el capítulo que corresponda
2. Seleccionar el problema de salud
3. Seleccionar la situación clínica en la lista presentada (pantalla 2)

### Acceso a la argumentación

1. Seleccionar el problema de salud
2. Pulsar el botón de argumentación

### Acceso a las situaciones clínicas

- a. La página principal del problema de salud muestra una lista de situaciones clínicas analizadas, que enlazan cada una a su respectivo tratamiento de elección, o
- b. Visualizando cualquier pantalla de una situación clínica concreta, puede pulsarse el botón **Situaciones clínicas** para acceder a la lista de situaciones clínicas.

### Buscador integrado

Introduzca el nombre del problema de salud, de la situación clínica o de un fármaco (principio activo) para acceder a un listado de páginas, dónde aparece el título de la página y el texto coincidente.

## Ejemplo

### Tratamiento de elección para la lumbalgia aguda

1. Seleccionamos el capítulo L. Aparato locomotor
2. Seleccionamos Signos/Síntomas lumbares
3. Seleccionamos Lumbalgia aguda

### Argumentación para la lumbalgia aguda

Repetimos los pasos 1 y 2, y pulsamos el botón **Argumentación**; o bien en la misma pantalla de Tratamiento de elección para la lumbalgia aguda pulsamos el botón **Argumentación**.

### Acceso a las situaciones clínicas

Repetimos los pasos 1 y 2 para visualizar la presentación del problema de salud, que contiene la lista de situaciones clínicas; o bien en la misma pantalla de Tratamiento de elección para la lumbalgia aguda pulsamos el botón **Situaciones clínicas**.

### Buscador integrado

Las búsquedas por "lumbalgia", "lumbar", "escoliosis", "omeprazol", ... retornan un listado donde se incluyen diferentes páginas que pertenecen tanto al problema de salud Signos/Síntomas lumbares como a las situaciones clínicas que incluye, incluida la Lumbalgia aguda.

**Índex Farmacològic**

**Fundació Institut Català de Farmacologia © 2008**